

Per partecipare ai **SEMINARI FORMATIVI GRATUITI** offerti da **SENTIERO LAVORO** è sufficiente **prenotarsi**:

- attraverso il nostro sito <http://www.sentierolavoro.it>
- presso il nostro sportello accoglienza il giovedì dalle 10 alle 12 o venerdì dalle 17 alle 19
- inviando una mail all'indirizzo: sentierolavoro@gmail.com
- chiedendo di far parte del nostro gruppo wa

Vi aspettiamo!

DATA	INCONTRI FORMATIVI – Mar-Giu 2019	DOCENTE
Tutti i Lunedì Dal 25/03/19 in poi 17:00-18:45	Guida pratica all'utilizzo del personal computer: strumenti di lavoro, svago, sicurezza	Stefano Mezzini
Giovedì 28/03/2019 12:00-14:00	Caffè linguistici: parliamo un po' insieme (<i>English Conversation – Basic</i>)	Monica Amore
Lunedì 1/04/2019 11:30-13:30	Presentazione dei corsi La comunicazione efficace: la comunicazione verbale, non verbale, paraverbale, l'ascolto attivo, l'empatia, il feedback, gli stili comunicativi per comunicare meglio con gli altri (sul lavoro e nella vita personale) e per imparare ad ascoltare gli altri	Silvia Capurso
Giovedì 4/4/2019 12:00-14:00	Caffè linguistici: parliamo un po' insieme (<i>English Conversation – Basic</i>)	Monica Amore
Mercoledì 10/04/2019 18:00-19:30	Il time management: il tempo come nostra risorsa più preziosa, consigli e suggerimenti utili per imparare a non “sprecare” tempo, ad utilizzarlo al meglio rispetto ai nostri obiettivi di breve, medio e lungo periodo, come inserire i “tempi di recupero”, come promuovere il binomio tempo-felicità.	Silvia Capurso
Venerdì 3/05/2019 11:30-13:00	Il downshifting: come prendere consapevolezza dei propri veri bisogni, come “cambiare marcia”, come valutare il proprio vero fabbisogno economico mensile, come vivere bene rispetto ai propri desideri e al proprio tempo personale.	Silvia Capurso
Mercoledì 8/05/2019 18:00-19:30	La motivazione: le leve motivazionali delle persone, nelle organizzazioni e nella vita personale, la ri-motivazione, la gestione del fallimento, la gestione delle emozioni	Silvia Capurso
Giovedì 9/05/2019 12:00-14:00	Caffè linguistici: parliamo un po' insieme (<i>English Conversation – Basic</i>)	Monica Amore
Mercoledì 15/05/2019 18:00-19:30	Le soft skills dei formatori e degli orientatori: analisi delle competenze necessarie per diventare docente / co-docente / tutor d'aula / coordinatore didattico / formatore / coach / orientatore, il warm up iniziale d'aula, le principali tecniche per trasferire in maniera efficace i contenuti formativi, divertendo e coinvolgendo gli allievi	Silvia Capurso
Giovedì 16/05/2019 12:00-14:00	Caffè linguistici: parliamo un po' insieme (<i>English Conversation – Basic</i>)	Monica Amore
Mercoledì 22/05/2019 18:00-19:30	Il marketing di sé stessi: l'autostima, l'assertività, le competenze relazionali, i registri comunicativi, elementi di PNL, di analisi transazionale, di PCM, l'ascolto generativo	Silvia Capurso
Giovedì 23/05/2019 12:00-14:00	Caffè linguistici: parliamo un po' insieme (<i>English Conversation – Basic</i>)	Monica Amore
Giovedì 30/05/2019 12:00-14:00	La consulenza di immagine: un nuovo profilo professionale, le competenze necessarie, gli sbocchi lavorativi, i percorsi formativi	Monica Amore
Martedì 15:00-17:00 su appuntamento	Orientamento e affiancamento: formazione individuale	Ernesta Todisco
Mercoledì 9:00-11:00 su appuntamento	Orientamento e counseling: formazione individuale	Alessandra Cappella

A partire dal 25 Marzo 2019, su richiesta specifica, individuale o di gruppo, potranno essere attivati incontri di **conversazione in inglese, francese, spagnolo** (palestre linguistiche), per la preparazione a colloqui di selezione.

Per restare sempre aggiornati su tutte le iniziative e comunicazioni
vi suggeriamo di seguire la nostra pagina

Facebook 